

L'association GR la Pointe en cette reprise de saison 2017/2018 reste toujours aussi dynamique avec ses 70 adhérents, lesquels sont revenus dès le mois de septembre renouveler leur adhésion.

L'association se caractérise aussi par un renouveau, 14 nouveaux marcheurs nous ont rejoints et nous en espérons beaucoup d'autres.

La marche est un sport non traumatisant et reste à la portée de tous, elle nous fait découvrir une nature riche par sa flore et sa faune, les chemins sont aussi des lieux d'échange et de convivialité, sans oublier la chance de vivre dans un environnement de rêve, plages et forêts.

Le calendrier des marches a été établi en août et largement diffusé, pour une reprise effective le vendredi 22 septembre 2017, première marche de la saison et se terminera le mercredi 27 juin 2018. Bien sûr notre année se terminera par le traditionnel repas de fin de saison prévu le 15 juin 2018.

Les marches se pratiquent le lundi, le mercredi et le vendredi avec un temps de parcours entre 1h30 et 2h30 et un vendredi par mois nous effectuons une sortie d'une journée complète hors de la commune avec pique-nique ou restaurant selon la saison. Ces sorties à la journée nous permettent de visiter les communes avoisinantes comme Vertheuil, St Yzans, Margaux, Cantenac, Hourtin, Bordeaux, St Germain d'Esteuil. Notre dernière sortie à St Yzans s'est effectuée sous la pluie, avec un repas au restaurant O-Voiles à Saint Christoly (à recommander) agrémenté de deux feux de bois qui ont contribué à réchauffer les corps et à maintenir la bonne humeur, tous ont juré de repartir sur les chemins en cette fin d'automne.

Deux voyages assortis de visites culturelles sont organisés chaque année, un de 6 à 7 jours et

Écrit par Administrateur

Samedi, 10 Février 2018 16:29 - Mis à jour Lundi, 13 Août 2018 15:38

---

un autre plus court de 3 à 4 jours toujours avec l'esprit sportif, marche oblige. Cette année, GR La Pointe a prévu une sortie hors territoire à l'instar de celle de l'Irlande, il y a quelques années, Lanzarote sera le point de ralliement pour 26 participants en janvier 2018. Un deuxième voyage est prévu en mai 2018 durant quatre jours sur et autour de l'île d'Oléron avec 22 participants.

A ce jour, nous constatons une belle participation lors des marches, à savoir une moyenne de 30 participants tous les lundi et 18 les mercredi et vendredi, ce qui reflète une très bonne ambiance générale et une forte adhésion à l'association.

GR la Pointe comme tous les ans apporte son soutien en participant au téléthon le 8 décembre 2017 à Grayan.

Notre assemblée générale se tiendra le vendredi 12 janvier 2018 et sera suivie d'un repas au restaurant. L'association espère la présence du plus grand nombre de ses adhérents, qui sont les garants de la bonne santé et de la continuité de celle-ci.