

📌 Reprise de la marche le vendredi 20 septembre 2019... 📌

Lundi 14 h 00 – 15 h 30 ☐ marche cool

Mercredi 14 h 00 – 16 h 00 / 16 h 30 marche soutenue

Vendredi 09 h 30 – 11 h 00 / 11 h 30 marche moyenne

Rendez-vous : 15 mn avant le départ stade de Grayan

ou sur le lieu de la sortie (cliquer sur le lien ci-dessous)

[Programme ☐ 2018 - 2019](#)